

- Výlet do jeskyní (pozor na bezpečnost!)
- Ochutnávka nezvyklých potravin (mouční červi a podobně)
- Chození po žhavých uhlících (určitě si ale vezměte někoho, kdo to už dělal, nicméně je to na 99% bezpečné)
- Simulace survivalu (pečení syrových ryb, rozdělávání ohně křesáním)

Co je důležité?

Extrémní schůzky nezařazuj příliš často. Jejich náplň bývá zpravidla hodně oblíbená, protože je zábavná, ale jelikož nejsme zážitková organizace, oproti které se snažíme i vychovávat a provádět činnost s hlubším skautským přesahem, není žádoucí skauty podobnými programy přehltit. Družinová schůzka a její koncept je léty odzkoušená forma a má-li plnit svoje skautské poslání, měla by být z dlouhodobého hlediska forma klasické schůzky zachována. Zařazení extrémních programů je tedy super, ale všeho s mírou:-)

Rádcovský tábor sv. Jiří



Demodružinovka - Extrém

Michal Dobeš - Šakal

2012

CÍL SCHŮZKY

Extrémní schůzka má velice jednoduché poslání, jejím cílem je fyzické vyčerpání účastníků, možnost vyzkoušet nové neznámé adrenalinové aktivity, případně posouvání lidských hranic (strach z výšek, vyčerpání, hlad a podobně). Forem provádění schůzky je několik. Ať je to klasická zaběhnutá struktura družinové schůzky, nebo nestandardní akce, která probíhá mimo obvyklé schéma. Proč vlastně extrémní schůzku zařazovat? Je to jednoduché, důvodem je vzpruha družiny. Například v únoru, kdy není možné kvůli mizernému počasí několik schůzek nic pořádného podniknout, je dobré právě po takovém „období útlumu“ zařadit akci, na které se všichni pořádně vyřadí. A není-li v dohledu žádná výprava, můžeme právě takovou akci udělat z naší družinové schůzky

Typy schůzky

Schůzky, během kterých se chceme „vyblbnout“, lze rozdělit na dva základní koncepty

- Forma klasické schůzky
- Nestandardní akce

Na co dát pozor

Před realizací extrémních aktivit je nutné si uvědomit a zkontrolovat několik věcí.

1. Je program naprosto bezpečný?
2. Máme s sebou dostatečné vybavení pro případ úrazu?
3. Jsou všichni v pohodě a neženeme někoho do programu na sílu? Je super někoho do něčeho vyhecovat, ale dejte pozor, ať se z hecování nestane nucení!
4. Mají všichni adekvátní oblečení, obutí, ochranné pomůcky a další předměty (helmy, baterky, chrániče...)

KLASICKÁ SCHŮZKA

Program tvoříme podle zaběhnutého schématu, ale do programu zařadíme některou z aktivit, které ji směrem k extrémnosti ozvláštní.

1. Pokud zvolíme hry, snažíme se, aby byly co nejvíce pohybové, nebojme se ani násilných prvků (samozřejmě ve zdravé míře). Vhodné jsou hry jako **Pán vrchu** (ve stráni vytyčíme trojúhelník a skauti mají za úkol se co nejdéle udržet v jeho vrcholu), **Wagner** (na konci lana máme přivázaný měkký předmět, kterým točíme a srážíme ostatní), **Buldoci a plechovky** (Rybičky, rybičky, rybáři jednou, akorát že buldok musí rybičky zvednout nad zem), **Pro slávu královny** (probíhání vytyčené trasy s pneumatikou) a spousta dalších. Na stránkách www.hranostaj.cz najdeme podobné hry při vyhledávání her se zapnutým filtrem „Hry s násilnými prvky“
2. Na schůzce představíme klukům netradiční aktivitu, nebo sport, který nemá k extrémnosti daleko. To můžeme udělat buď přímo my sami, nebo někdo další, který se v problematice lépe orientuje. Témata jako **Paintball, zorbing, lezení, speleologie, armáda, bojový sport, skákání na kole, survival...**

NESTANDARDNÍ AKCE

Občas není na škodu se prostě místo schůzky sebrat a vyrazit někam mimo zažité koleje družinovy. V případě schůzky „Extreme“ je ale nutné dávat velký pozor na bezpečnost. Pokud chceme provádět aktivity, ve kterých si nejsme stoprocentně jistí, případně nejsme na dané aktivity kvalifikovaní (stavění lanových aktivit a podobně), je bezpodmínečně nutné s sebou mít zaškoleného, kvalifikovaného instruktora.

Co se dá podniknout?

- Lezecká stěna (skauti se mohou naučit lézt, jistit a slaňovat, což jsou skvělé kompetence)
- Lanové centrum (další adrenalinová výšková záležitost; super je, že lanová centra pořádají i stmelovací programy, které mohou zocelit družinového ducha)
- Paintball (není sice nejlevnější záležitostí, ale jednou za čas nikomu snad moc velkou díru do kapsy neudělá, zato adrenalinu si člověk užije až až)
- Airsoft (levnější varianta zábavy, ale pozor na ochranné brýle!)